

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Дюсьметьевский ДС»

М.Т. Шайдуллина Шайдуллина М.Т.

01.09.2024г.



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

день 1	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак №168	каша вязкая пшениная с маслом	200							
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	крупа пшено		20	20	2,3	0,66	13	69,6	
	сахар		5	5			4,945	18,95	
	соль поваренная йодиров.		1	1					1,06
	молоко пастериз.2,5%		150	150	4,23	3,75	7,09	78	203,95
					6,555	8,54	25,075		
№395	кофейный напиток с молоком	200							
	кофейный напиток		2,4	2,4			0,084		
	сахар		10	10			9,89	37,9	
	молоко пастериз.2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	37,2	1,95
					3,1	2,75	15,174	95,1	1,95
№1	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6							
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16
						5,025	6,25	36,08	151,72
					16,35	18,52	79,3	481,39	
					14,68	18,52	79,3	481,39	
2 завтрак	сок яблочный	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
обед №54	салат из моркови	55							
	морковь		70	55	0,75	0,055	3,96	18,7	3,6
	сахар		2	2	0	0	1,978	7,58	
					0,75	0,055	5,938	26,28	3,6
№233	суп вермишелевый на курб	200							
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
	морковь		10	12	0,156	0,012	0,86	4,08	0,52
	лук репчатый		10	9,8	0,14		0,9	4,018	1,01
	вермишель		15	15	2,6	0,28	17,43	84,3	
	картофель		90	78	1,44	0,288	11,74	57,6	17,3
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99	
	масло растительное		3	3			2,997	26,97	
	зелень		2	2	2	1,16	0,11	0,78	2,4
	соль поваренная йодиров.		1	1					
						11,066	6,767	31,136	215,338
№336	капуста тушеная с мясом	200							
	капуста свежая		160	148	2,97	0,165	7,755	44,55	
	масло растительное		3	3			2,997	2,697	
	морковь		10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52
	лук репчатый		10	9,8	0,14		0,9	4,018	1,01
	мясо говядина		45	33,6	8,37	7,2		98,1	
	сметана		5	5	0,145	0,75	0,15	8,03	0,03
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,44	
						11,809	13,605	2,01	184,255
№372	компот из с/ф	200							
	фрукты сушеные		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74	
					0,3	0	11,324	45,44	36,3
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	90,5	
					27,225	21,027	67,408	561,813	61,13
уплот. №249	молоко кип.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	
	суфле из рыбы	70							
	рыба горбуша		80	72	15,96	5,32	0,38	111,72	
	яйцо		0,7	0,7	4	3,63	0,223	49,46	
	молоко пастериз.2,5%		20	20	0,564	0,5	0,946	10,4	0,39
	масло растит		5	5			4,995	44,95	
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,44	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	сметана		6	6	0,174	0,9	0,183	9,63	
						20,713	17,825	1,756	248,56
№521	картофельное пюре	100							
	картофель		120	100	2,38	0,48	19,4	95,2	25,92
	молоко пастериз.2,5%		30	30	0,846	0,75	1,42	15,6	0,52
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,44	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
					3,241	3,71	20,844	133,24	26,44
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2	
					3,44	0,52	18	93,2	
№394	чай сладкий с молоком	200							
	чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз.2,5%		55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3
					1,551	1,38	9,523	55,13	1,3
	фрукты свежие	100	100	100	0,4	0,3	9,5	42	8,4
	кондит.изделе	10	10	10	2,59	3,5	26,7	149	
					25,905	23,215	41,623	478,93	36,53
	итого				53,13	44,242	109,031	1040,74	97,66
					82,025	71,257	186,884	1710,67	

день 2	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша манная мол.с маслом	200/5							
№168	крупа манная	20	20	2,1	0,2	13,48	65,6		
	молоко пастериз. 2,5%	150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06	
	сахар	5	5			4,945	18,95		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.	1	1						
				6,355	8,08	25,555	199,95	1,06	
	какао напиток с молоком	200							
какао порошок	1,5	1,5	0,09	0,072	1,0995	5,715			
сахар	10	10			9,89	37,9			
молоко пастериз. 2,5%	110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,75		
			3,19	2,822	16,1895	100,815	1,75		
№1	хлеб пшеничный с маслом и сыр	40/5/6							
	хлеб пшеничный	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
	масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр	6	6	1,56	1,6		21,12	0,16	
				5,025	6,25	36,08	151,72		
			14,57	17,152	77,8245	452,485			
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
обед	салат из зел.горошка	55							
	зел.горошек	100	55	2,75	0,11	7,04	40,2		
	масло растит	2	2			1,998	17,98		
	лук репчатый	10	8	0,112			0,72	3,28	
				2,75	2,108	7,04	61,46	0	
	Борщ на кур./б.со сметаной	200							
	свекла	50	45	0,675	0,045	4,05	18,9	4	
	капуста белок.свеж.	50	45	0,81	0,045	2,13	12,15	18	
	картофель	80	64	1,68	0,34	13,692	67,2	14,5	
	морковь	10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
	лук репчатый	10	14	0,196	0	1,26	5,74	1,01	
	масло растительное	3	3			2,997	26,97		
	масло сливочное	2	2			1,99	17,98		
	мясо курицы	20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	сметана	6	6	0,174	0,9	0,183	9,63		
	томатное пюре	2	2	0,1	0,38		1,98		
	соль поваренная йодиров.	1	1						
				8,524	7,09	22,331	187,57	38,03	
	мясные котлеты	70							
				11,92	8,8	11,64	173		
	говядина	70	64,2	11,94	10,27		139,96		
	хлеб пшенич.	10	10	0,86	0,13	4,5	23,3		
	молоко пастериз. 2,5%	15	15	0,42	0,38	0,71	7,8	0,39	
сахар	7	7	0,924	0,161	3,92	22,12			
яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13			
масло сливочное	3	3	0,015	2,48	0,024	22,4			
соль поваренная йодиров.	1	1							
лук репчатый	10	9	0,196	0	1,26	5,74	1,01		
масло растительное	3	3			2,997	26,97			
			27,415	23,261	22,117	408,45	1,4		
гречнев.каша отв.с маслом	150								
крупа гречневая	40	40	5,04	1,32	24,3	134			
масло сливочное	2	2	0,01	1,65	0,016	14,99			
соль поваренная йодиров.	1	1							
			5,05	2,97	24,316	148,99			
соус томатный	35								
	морковь	10	10,3	0,134	0,01	0,74	3,5		
	лук репчатый	10	10,5	0,147		0,945	4,3		
	том.паста	4	4	0,2		0,76	3,96		
	мука	3	3	0,31	0,033	2,07	9,93		
				0,791	0,043	4,515	21,69		
№372	компот из с/ф	200							
	фрукты сушеные	11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3	
	сахар	6	6	0	0	5,034	22,74		
			0,3	0	11,324	45,44	36,3		
№1	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	90,5	
					39,48	32,502	56,003	679,17	39,43
15.15	кефир нежирный	100							
	кефир нежирный	100	100	3	0,05	3,8	30		
	сахар	2	2			1,99	7,58		
№401	хлеб пшеничный	20	20	1,6	0,3	10	49		
				1,6	0,3	10	49		
№394	пирог печ.с луком и яйцом	80							
	мука пшеничная в/с	50	50	5,665	0,605	37,95	182,05		
	сахар	2	2			1,978	7,58		
	молоко пастериз. 2,5%	25	25	1,128	1	1,89	20,8	0,65	
	масло сливочное	4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	яйцо	1	1	5,72	5,18	0,32	70,66		
	лук репчатый	10	9	0,126		0,81	3,69		
	дрожжи	1,25	1,25						
	сметана	5	5	0,145	1,35	0,15	8,03	0,03	
	соль поваренная йодиров.	1	1						
	масло растит	3	3			2,997	26,97		
яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13			
			12,804	14,432	43,13	363,89	0,68		
№394	чай сладкий с молоком	200							
	чай-заварка	0,6	0,6	0	0	0	0		
	сахар	7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз. 2,5%	55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3	
			1,551	1,38	9,523	55,13	1,3		
фрукты свежие	100	100	100	0,4	0,3	9,5	42		
						9,5	502,85		
итого					19,355	16,462	77,943	502,85	
итого:					82,555	69,686	273,5105	1972,185	

день 3	наименование	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	
завтрак	суп молочный 200/5	20	20	1,56	0,17	10,5	50,55			
	макаронные изделия	150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06		
	молоко пастериз. 2,5%	3	3			4,945	18,95			
	сахар песок	3	3	0,025	4,13	0,04	37,4			
	масло сливочное	1	1							
	соль поваренная иодиров.	1	1					184,9	1,06	
№395	кофейный напиток 200	2,4	2,4			0,084				
	кофейный напиток	8	8			7,912	30,32			
	сахар	110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,95		
	молоко пастериз. 2,5%			3,1	2,75	13,196	87,52	1,95		
№1	хлеб пшеничный 40/5/6	40	40	3,44	0,52	18	93,2			
	хлеб пшеничный 40	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4			
	масло сливочное	5	5	1,56	1,6		21,12	0,16		
	сыр	5	5	5,025	6,25	36,08	151,72			
				0,9	0,14	5,67	28		42	
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	14,84	17,19	77,521	452,14		45,01	
обед	салат из свежих овощей 55	70	55,4	0,83	0,06	4,95	23,27		3,04	
	свекла	2	2		1,998		17,98			
	масло растит.	1	1			0,989	4,79			
	сахар	1	1	0,83	2,058	5,939	45,04		5,04	
	суп 200									
	картофель	100	95	2,1	0,42	17,11	84		17,28	
	морковь	10	13	0,169	0,013	0,936	4,42		0,52	
	лук репчатый	10	12	0,134	0	0,864	3,94		0,91	
	масло растительное	3	3		2,997		26,97			
	мясо говядина	50	42,9	8	6,9		93,5			
	яйцо	0,1	0,1	0,57	0,52	0,03	7,1			
	том пюре	2	2	0,1	0,38		1,98			
		соль поваренная иодиров.	1,5	1,5	8,973	11,23	18,94	221,91		18,71
		рыбные котлеты 70								
		рыба горбуша	80	76	15,96	5,32	0,38	111,72		
	хлеб пшенич.	10	10	1,03	0,11	6,9	33,1			
	молоко пастериз. 2,5%	17	17	0,48	0,43	0,8	8,84		0,22	
	яйцо	0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13			
	масло слив.	2	2	0,01	1,63	0,016	14,99			
	соль поваренная иодиров.	1,5	1,5	0,217	0	1,395	6,36		1,01	
	лук репчатый	10	15,5		2,997		26,97			
	масло растительное	3	3	18,857	11,547	9,584	216,11		1,23	
	перловая каша 130									
	крупа перловая	40	40	3,72	0,44	26,24	128			
	масло сливочное	4	4	0,02	3,3	0,032	29,98			
	соль поваренная иодиров.	1	1	3,74	3,74	26,272	157,98			
	соус томатный 35									
	морковь	12	10,5	0,134	0,01	0,74	3,5			
	лук репчатый	12	10,5	0,147		0,945	4,3			
	том. паста	4	4	0,2		0,76	3,96			
	мука	3	3	0,31	0,033	2,07	9,93			
				0,791	0,043	4,515	21,69			
№372	компот из с/ф 200									
	фрукты сушеные	11	9,8	0,3	0	3,39	22,7		36,3	
	сахар	6	6	0	0	5,914	22,74			
				0,3	0	11,324	45,44		36,3	
	хлеб ржаной 50	50	50	3,3	4,6	17	90,5		0	
				3,3	4,6	17	90,5			
	хлеб пшеничный 20	20	20	1,72	0,26	9	46,6			
				1,72	0,26	9	46,6			
				36,771	33,218	93,544	798,67			
уплотн. полдник	молоко кипяч. 100	100	100	2,82	2,5	4,73	52		2	
	пудинг из творога 120									
	творог полужирный	100	100	16,7	9	2	159		0,5	
	крупа рис	5	5	0,35	0,05	3,535	16,5			
	сахар	5	5	0	0	4,945	18,95			
	яйцо	0,3	0,3	1,71	1,55	0,095	21,2			
	масло сливочное	6	6	0,03	4,95	0,048	44,88			
	масло растит.	3	3		2,997		26,97			
	сметана	11	11	0,32	1,63	0,336	17,66			
					19,11	20,197	10,959	305,16		
				19,11	20,197	10,959	305,16		0,5	
	кисель из плод. 200									
	кисель	20	20	0,15	0	34,7	135			
	сахар	5	5	0,15	0	4,945	18,95			
						39,645	153,95			
	фрукты свежи 100	100	100	0,63	0,14	5,67	28			
	кондит. изделия 10	10	10	2,22	3	22,86	127,8		0	
				0,15	0	39,645	153,95		0	
				22,08	22,697	58,334	666,91		2,5	
	Итого				73,691	73,105	226,399	1917,72	47,51	

день/завтрак	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	
завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5								
	крупя пшено		10	10	1,15	0,33	6,58	34,45		
	крупя рис		10	10	0,7	0,0099	7,12	32,67		
	молоко пастериз.2,5%		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06	
	сахар		5	5			4,945	18,95		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
					6,105	8,2199	25,775	201,47	1,06	
№395	кофейный напиток с молоком	200								
	кофейный напиток		2,4	2,4			0,084			
	сахар		10	10			9,89	37,9		
	молоко пастериз.2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,95	
					3,1	2,75	15,174	95,1	1,95	
№1	хлеб пшеничный с маслом и	40/5/6								
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16	
						5,025	6,25	36,08	151,72	
					14,23	17,2199	77,029	448,29		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5	0	13,7	56	145	
					0,5	0	13,7	56		
обед	салат морковный	55								
	морковь		70	55	0,75	0,058	4,2	19,72	7,36	
	сахар		1	1			0,989	3,79	2,41	
					0,75	0,058	5,189	23,51		
					0,75	0,058	5,189	23,51		
суп гороховый на кур.б.	суп гороховый на кур.б.	200								
	горох		30	30	6,9	0,48	15,24	94,2		
	картофель		90	84	2,4	0,4	11,8	58	17,3	
	морковь		10	8,6	0,1118	0,01	0,62	2,92	0,52	
	лук репчатый		10	15	0,29	0	1,89	8,61	1,01	
	масло растит.		3	3			2,997	26,97		
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло слив.		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров.		1,5	1,5						
						14,4368	6,747	29,654	235,7	18,83
	жаркое по-домашнему	жаркое по-домашнему	200							
говядина			45	33,6	9,3	11,2	11,61	109		
картофель			120	110	3	0,6	24,45	120	22,5	
лук репчатый			10	14	0,29	0	1,89	8,76	1,01	
масло растительное			4	4			3,996	35,96		
соль поваренная йодиров.			1,5	1,5						
морковь			10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
масло слив.			3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
					12,774	18,289	38,91	299,94	24,03	
№372	компот из с/ф	200								
	фрукты сушённые		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3	
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74		
					0,3	0	11,324	45,44	36,3	
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	90,5		
					31,5608	25,694	102,077	695,09		
упл. по лд	молоко кип	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2	
	дымка tvor.co сгущ.молоком	120								
	творог		100	100	16,7	9	2	159	0,5	
	мука		5	5	0,52	0,05	9,41	16,7		
	сахар		2	2			1,978	7,58		
	яйцо		0,4	0,4	2,29	2,07	0,13	28,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сметана		11	11	0,32	1,21	0,356	17,66		
	масло растит		4	4			1,99	17,98		
	сгущ.молоко		15	15	1,08	1,275	8,4	48		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
						3,44	0,52	18	93,2	
						20,935	19,725	22,294	425,82	0,5
	№394	чай сладкий с молоком	200							
		чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0	
		сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
молоко пастериз.2,5%			55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3	
						1,551	1,38	9,523	55,13	1,3
	фрукты свежие	100	100	100	2,625	4,13	26,04	152,6		
	кондит.изделе	10	10	10	1,551	1,38	9,523	55,13	1,3	
					25,306	23,605	36,547	532,95	3,8	
	Итого:				75,7728	72,0289	255,393	1940,06		

день	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	ккал	г	
день 4 завтрак	каша вязкая геркулесовая с маслом	200	20	20	2,2	1,24	10,28	61		
	крупа геркулес		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06	
	молоко пастериз.2,5%		5	5			4,945	18,95		
	сахар		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	масло сливочное		1	1						
					6,485	9,12	22,355	195,35	1,06	
	какао наниток с молоком	200								
	какао порошок		1,5	1,5	0,09	0,072	1,0995	5,715		
	сахар		10	10			9,89	37,9		
	молоко пастериз.2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	37,2	1,75	
					3,19	2,822	16,1895	100,815	1,75	
№1	хлеб пшеничный с маслом и сиром	40/5/6								
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16	
					5,025	6,25	36,08	151,72		
					14,67	18,192	74,6245	447,885		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1	
					0,5		9,1	38	1,1	
обед	винегрет овощной	55								
	огурцы консервир.		15	12	0,4	0,054	1,03	5,94		
	масло растительн.		2	2			1,998	17,98		
	свекла		15	12	0,225	0,015	1,35	6,3		
	картофель		20	15	0,26	0,052	2,12	10,4		
	лук репчатый		11	9	0,112		0,72	3,28		
	морковь		11	9	0,22	0,017	1,26	6,04	3,6	
№54	соль поваренная йодиров.		1	1						
					1,217	2,136	6,48	49,94	3,6	
	щи из свеж. капусты на курб.со	200								
	картофель		80	74	2,4	0,4	11,8	38	17,3	
	капуста белок		80	63	1,53	0,085	3,995	22,95	18	
	лук репчатый		10	9	0,134	0	0,864	3,94	1,01	
	морковь		10	9	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
	масло растительное		3	3			2,997	26,97		
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло сливочное		1	1	0,024	2,18	0,078	19,83		
	хлеб пшеничный		9	9	0,7	0,08	4,5	22,05		
	сметана		6	6	0,196	1,4	0,22	14,42	0,02	
	соль поваренная йодиров.		1	1						
						9,873	7,535	22,473	195,18	36,85
		плов мясной	200							
		мясо говядина		45	33,6	10,4	8,96		122	
масло сливочное			6	6	0,03	4,95	0,36	44,88		
морковь			10	23	0,31	0,024	1,728	8,16	0,64	
лук репчатый			10	12	0,25	0,5	1,64	7,5	1,01	
крупа рисовая			40	40	2,8					
масло растит			3	3	0	2,998	0	26,97		
соль поваренная йодиров.			1	1						
						13,79	17,832	32,008	341,51	1,65
№372		комлот из с/ф	200							
	фрукты сушеные		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3	
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74		
					0,3	0	11,324	45,44	36,3	
	хлеб пшеничный	20	20	20	1,72	0,26	9	46,6		
					1,72	0,26	9	46,6		
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	90,5		
					3,3	0,6	17	90,5		
					30,2	28,363	98,285	769,17		
					27,263	25,967	82,805	672,63	74,8	
упл. полд.	кефир нежирный	100	100	100	3	0,05	3,8	30		
	сахар		2	2			1,99	7,58		
№401					3	0,05	5,79	37,58		
	ватрушки с повидлой	80								
	мука пшеничная		50	50	6,2	0,66	0,12	200,4		
	сахар		1	1	0	0	0,989	3,79		
	масло сливочное		4	4	0,02	3,3	0,032	29,98		
	яйцо		0,2	0,2	1,143	1,035	0,063	14,13		
	соль		1	1						
	дрожжи		1,25	1,25						
	повидло		25	25	5,09	3,4	50,42	150	0,09	
	сметана		5	5	0,145	0,75	0,153	8	0,015	
	молоко пастериз.2,5%		15	15	1,128	1	1,892	20,8	0,65	
	масло растит		3	3			2,997	26,97		
соль повар. йодирован.		1	1							
					13,726	13,142	53,669	454,07		
					0	0	0	0		
№394	чай сладкий с молоком	200								
	чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0		
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз.2,5%		55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3	
					1,551	1,38	9,523	55,13	1,3	
	Груша	100	100	100	0,48	0,32	10,97	48,36	5,4	
					64,127	61,447	250,6375	1847,195		

день 6	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Калории	...	
завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200/5								
	крупа пшеничная		20	20	2,3	0,26	12,4	63,2		
	молоко пастериз. 2,5%		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06	
	сахар		5	5			4,945	18,95		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
					6,555	8,14	24,475	134,35	1,06	
	какао напиток с молоком	200								
	какао порошок		1,5	1,5	0,09	0,072	1,0995	5,715		
	сахар		10	10			9,89	37,9		
	молоко пастериз. 2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,75	
					3,19	2,822	16,1895	100,815	1,75	
№1	хлеб пшеничный с маслом и сыр	40/5/6								
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16	
					5,025	6,25	36,08	151,72		
					13,57	17,97	31,54	386,885		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1	
					0,5		9,1	38	1,1	
					0,5	0	9,1	38		
обед №54	салат из капусты	55								
	капуста белокоч.		70	55	0,99	0,055	2,59	14,85	3,6	
	масло растительн.		2	2			1,998	17,98		
	сахар		1	1	0	0	0,989	3,79		
					0,99	2,053	3,579	36,62	3,6	
	свекольник на кур.б.со сметаной	200								
	свекла		60	54	1,28	0,085	7,65	35,7	6,8	
	картофель		80	64	1,68	0,336	13,692	67,2	11,5	
	морковь		10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
	лук репчатый		10	14	0,196	0	1,26	5,74	1,01	
	масло растит		2	2			1,99	17,98	0	
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99		
	сметана		6	6	0,174	0,9	0,183	9,63		
	соль йодированный		1	1						
						8,229	5,354	23,817	178,26	19,83
		гулиш из говядины	60							
		мясо говядины		45	33,6	10,5	8,96		122	
морковь			10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
лук репчатый			10	14	0,196	0	1,26	5,74	1,01	
мука пшеничн 1 сорт			3	3	0,32	0,04	2,03	9,93		
масло растительное			2	2			1,998	17,98		
соль поваренная йодиров.			1	1						
томатное пюре			6	6	0,29		1,14	5,94		
					11,475	11,011	5,366	166,01	1,53	
	макароны отварные	130								
	макар изделия		45	45	4,1	0,44	27,88	134,8		
	масло сливочное		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	масло растит.		2	2						
	соль повар. йодированная		1	1						
					4,115	2,92	27,904	157,2	0	
№372	компот из с/ф	200								
	фрукты сушеные		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3	
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74		
					0,3	0	11,324	45,44	36,3	
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,6	90,5		
					28,409	21,938	89,59	674,03	61,26	
упл. поля.	молоко кип.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	4	
					2,82	2,5	4,73	52		
	рыба запечен.в омете	110								
	рыба минтай		80	76	6,567	0,41		43,5	38,9	
	молоко пастериз. 2,5%		20	20	0,98	0,87	1,65	18,1	0,52	
	яйцо		0,7	0,7	4	3,62	0,22	49,5		
	масло растит		3	3			2,997	26,97		
	сметана		5	5	0,06	0,4	0,064	4,12	0,01	
	масло сливочное		6	6	0,03	4,95	0,048	44,88		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
					11,547	13,247	1,982	187,07		
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
					3,44	0,52	18	93,2		
№394	чай сладкий с молоком	200								
	чай-зварка		0,6	0,6	0	0	0	0		
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53		
	молоко пастериз. 2,5%		55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3	
					1,551	1,38	9,523	55,13	1,3	
	фрукты свежие	100	100	100	0,4	0,4	9,8	45		
	кондит.изделие	10	10	10	2,625	4,13	26,04	152,6		
					3,025	4,53	35,84	197,6		
					22,383	22,177	70,075	585		
итого:					67,149	66,531	210,225	1755		

день/завтрак	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С	
завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5								
	крупя пшено		10	10	1,15	0,33	6,58	34,45		
	крупя рис		10	10	0,7	0,0099	7,12	32,67		
	молоко пастериз.2,5%		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06	
	сахар		5	5			4,945	18,95		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
					6,105	8,2199	25,775	201,47	1,06	
№395	кофейный напиток с молоком	200								
	кофейный напиток		2,4	2,4			0,084			
	сахар		10	10			9,89	37,9		
	молоко пастериз.2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,95	
					3,1	2,75	15,174	95,1	1,95	
№1	хлеб пшеничный с маслом и	40/5/6								
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16	
						5,025	6,25	36,08	151,72	
					14,23	17,2199	77,029	448,29		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5	0	13,7	56	145	
					0,5	0	13,7	56		
обед	салат морковный	55								
	морковь		70	55	0,75	0,058	4,2	19,72	7,36	
	сахар		1	1			0,989	3,79	2,41	
					0,75	0,058	5,189	23,51		
					0,75	0,058	5,189	23,51		
суп гороховый на кур.б.		200								
	горох		30	30	6,9	0,48	15,24	94,2		
	картофель		90	84	2,4	0,4	11,8	58	17,3	
	морковь		10	8,6	0,1118	0,01	0,62	2,92	0,52	
	лук репчатый		10	15	0,29	0	1,89	8,61	1,01	
	масло растит.		3	3			2,997	26,97		
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6		
	масло слив.		3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
	соль поваренная йодиров.		1,5	1,5						
						14,4368	6,747	29,654	235,7	18,83
	жаркое по-домашнему		200							
говядина			45	33,6	9,3	11,2	11,61	109		
картофель			120	110	3	0,6	24,45	120	22,5	
лук репчатый			10	14	0,29	0	1,89	8,76	1,01	
масло растительное			4	4			3,996	35,96		
соль поваренная йодиров.			1,5	1,5						
морковь			10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
масло слив.			3	3	0,015	2,48	0,024	22,4		
					12,774	18,289	38,91	299,94	24,03	
№372	компот из с/ф	200								
	фрукты сушённые		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3	
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74		
					0,3	0	11,324	45,44	36,3	
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17	90,5		
					31,5608	25,694	102,077	695,09		
упл. по лд	молоко кип	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2	
	дымка tvor.co сгущ.молоком	120								
	творог		100	100	16,7	9	2	159	0,5	
	мука		5	5	0,52	0,05	9,41	16,7		
	сахар		2	2			1,978	7,58		
	яйцо		0,4	0,4	2,29	2,07	0,13	28,3		
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4		
	сметана		11	11	0,32	1,21	0,356	17,66		
	масло растит		4	4			1,99	17,98		
	сгущ.молоко		15	15	1,08	1,275	8,4	48		
	соль поваренная йодиров.		1	1						
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2		
						3,44	0,52	18	93,2	
						20,935	19,725	22,294	425,82	0,5
	№394	чай сладкий с молоком	200							
		чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0	
		сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
молоко пастериз.2,5%			55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3	
						1,551	1,38	9,523	55,13	1,3
	фрукты свежие	100	100	100	2,625	4,13	26,04	152,6		
	кондит.изделе	10	10	10	1,551	1,38	9,523	55,13	1,3	
					25,306	23,605	36,547	532,95	3,8	
	Итого:				75,7728	72,0289	255,393	1940,06		

день/завтрак	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	г
	квас гречишный молочная с ма	200/5	25	25	3,15	0,83	15,175	83,75	
	крупа гречневая		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06
	молоко пастериз. 2,5%		5	5			4,945	18,95	
	сахар		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	масло сливочное		1	1					1,06
	соль йодиров.				7,405	8,71	27,25	218,1	
№395	кофейный напиток с молоком	200					0,084		
	кофейный напиток		2,4	2,4			9,89	37,9	
	сахар		10	10			5,2	57,2	1,95
	молоко пастериз. 2,5%		110	110	3,1	2,75		15,174	1,95
					3,1	2,75			
№1	хлеб пшеничный с маслом и сы	40/5/6							
	хлеб пшеничный		40	40	3,44	0,52	18	93,2	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сир		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16
					5,025	6,25		36,08	
					15,53	17,71		78,504	464,92
2 завтрак	сок абрикосовый	100							
	сок абрикосовый		100	100	0,58	0	4,8	64	4
					0,58	0	4,8	64	
обед	салат из моркови	55							
	морковь		70	55	1,6	0,08	8,55	35,95	8,56
	сахар		2	2			1,978	7,58	
					1,6	2,058	8,55	43,53	8,56
	Рассольник на м.с.б.со сметан	200							
	картофель		80	64	2,4	0,34	14,94	69,12	17,3
	крупа перловая		10	9,9	0,93	0,11	6,6	32	
	морковь		10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52
	лук репчатый		10	14	0,134	0	0,864	3,94	1,01
	огурцы соленые		15	13	0,1	0,013	0,208	1,69	0,8
	мясо говядины		20	12,5	3,72	3,2	0	43,6	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99	
	масло растит		2	2		1,99		17,98	
	сметана		6	6	0,14	1	0,16	10,3	0,015
					7,603	8,316	23,724	198,04	19,645
	суфле из мяса птицы	70							
	мясо курицы		70	52	8,2	6,7	5,5	115,2	
	хлеб пшенич.		8	8	0,78	0,17	5,6	26,5	
	масло слив.		1	1	0,03	2,55	0,091	23,27	
	масло растит		4	4		3,99		35,96	
	яйцо		0,2	0,2	1,143	1,035	0,063	14,13	
	соль поваренная йодиров.		1	1					1,01
	лук репчатый		10	9,8	0,137	0	0,882	4	
					10,29	14,445	12,136	219,06	1,01
	горохное пюре	140							
	горох лущеный		45	45	10,35	0,72	22,86	141	
	соль йодированная		1	1					
	масло сливочное		2	2	0,01	1,65	0,016	14,99	
	масло растит		2	2		0	1,998	17,98	
					10,36	2,37	22,876	155,99	0
	соус томатный	35							
	морковь		10	10,3	0,134	0,01	0,74	3,5	
	лук репчатый		10	10,5	0,147		0,945	4,3	
	том.паста		4	4	0,2		0,76	3,96	
	мука		3	3	0,31	0,033	2,07	9,93	
					0,791	0,043	4,515	21,69	
№372	комнат из с/ф	200							
	фрукты сушеные		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74	
					0,3	0	11,324	45,44	36,3
	хлеб пшеничный	20	20	20	1,72	0,26	9	46,6	
					1,72	0,26	9	46,6	
	хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,6	90,45	
					35,173	28,049	105,21	799,11	65,515
упд.поял.	кефир нежирный	100	100	100	3	0,05	3,8	30	
15:15	сахар		2	2			1,99	7,58	
№401					3	0,05	5,79	37,58	
	пирог с мясом с луком	80							
	мука пшеничная		50	50	6,18	0,66	41,4	200,4	
	сахар		2	2			1,978	7,58	
	масло сливочное		6	6	0,024	2,18	0,78	19,83	
	лино		0,2	0,2	0,025	0,02	0,0013	0,27	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	дрожжи		1,25	1,25					
	мясо говядины		45	33,6	6,51	5,6		76,3	
	лук репчатый		10	9	0,134		0,864	3,94	0,67
	сметана		5	5	0,14	1	0,16	10,3	0,015
	молоко пастер.2,5%		20	20	1,13	1	1,89	20,8	0,65
	масло растительное		3	3		2,997		26,97	
					14,143	13,457	47,0733	366,39	1,335
№394	чай сладкий с молоком	200							
	чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0	
	сахар		7	7			6,923	26,53	
	молоко пастериз.2,5%		55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3
					1,551	1,38	9,523	55,13	1,3
	свежие фрукты	100	100	100	0,4	0,3	9,5	42	
							15,147	69,3963	498,12
					0,4	15,197	75,1863	535,7	
	Итого:				35,753	43,196	259,155	1957,9	68,15

день8	наименование блюд	кол-во	брутто	нетто	Б	Ж	У	Ккал	С
завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200/5	5,67	5,28					
	рис		20	20	1,4	0,198	14,22	65,34	
	молоко пастериз.2,5%		150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06
	сахар		5	5			4,945	18,95	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
					5,655	8,078	26,295	199,69	1,06
	какао напиток с молоком	200							
	какао порошок		1,5	1,5	0,09	0,072	1,0995	5,715	
	сахар		10	10			9,89	37,9	
молоко пастериз.2,5%		110	110	3,1	2,75	5,2	57,2	1,75	
				3,19	2,822	16,1895	100,815	1,75	
№1	хлеб пшеничный с маслом и сы	40/5/6							
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2	
	масло сливочное		5	5	0,025	4,13	0,04	37,4	
	сыр		6	6	1,56	1,6		21,12	0,16
				5,025	6,25	36,08	151,72		
2 завтрак	сок фруктовый	100	100	100	0,5		9,1	38	1,1
					0,5		9,1	38	1,1
					14,37	17,15	87,6645	490,225	3,91
обед	салат из зел.горошка	55							
	зелён.горошек		80	55	2,75	0,11	7,04	40,2	12,1
	масло растительное		2	2	0	1,998	0	17,98	
	лук репчатый		5	5			0,72	3,28	
					2,75	2,108	7,76	61,46	12,1
	суп домашняя лапша на кур/б	200							
	мясо курицы		20	17,5	4,72	0,38	0,08	22,6	
	яицо		0,2	0,2	1,14	1,04	0,063	14,13	
	мука		25	25	2,6	0,28	17,25	82,75	
	картофель		50	45	2,4	0,2	11,8	58	21,6
лук репчатый		10	14	0,12	0,01	0,69	3,26	1,01	
морковь		10	10	0,16	0,009	0,78	3,26	0,52	
масло сливочное		1	1	0,024	2,18	0,78	19,83		
соль йодированное.		1,5	1,5						
масло растительное		2	2						
				11,164	6,089	31,443	221,81	23,13	
овощное рагу с мясом	200								
капуста белокоч		85	70	1,44	0,064	3,12	22,95	28,8	
морковь		10	13	0,169	0,013	0,936	4,42	0,52	
картофель		85	74	2,4	0,34	14,94	69,12	17,3	
лук репчатый		10	10	0,25	0	1,64	7,5	1,01	
масло растит		4	4	0	3,99	0	35,96		
мясо говядины		45	33,6	13	11,2		152,6		
масло сливочное		4	4	0,024	2,18	0,78	19,83		
сметана		5	5	0,22	1,6	0,26	16,48	0,02	
соль повар.йодиров.		1,5	1,5						
				17,503	19,387	21,676	328,86	47,65	
№372	компот из с/ф	200							
	фрукты сушёные		11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3
	сахар		6	6	0	0	5,934	22,74	
					0,3	0	11,324	45,44	36,3
хлеб ржаной	50	50	50	3,3	0,6	17,6	90,45		
				31,717	27,584	72,203	657,57	119,18	
упл полд	молоко кипяч.	100	100	100	2,82	2,5	4,73	52	2
					2,82	2,5	4,73	52	2
№394	пудинг из творога с яблоками	120							
	творог		100	100	16,7	9	2	159	0,5
	яблоки свежие		20	18	0,072	0,072	1,764	9	87,1
	сахар		2	2			1,978	7,58	
	яицо		0,4	0,4	2,29	2,07	0,13	28,3	
	масло растит		3	3		2,997		26,97	
	масло сливочное		6	6	0,04	3,63	0,13	33,05	
	мука		5	5	0,51	0,055	3,44	16,7	
	сухари		8	8	0,63	0,02	0,0006	0,137	
	соль поваренная йодиров.		1	1					
	сметана		6	6	0,22	1,6	0,26	16,48	0,02
	хлеб пшеничный	40	40	40	3,44	0,52	18	93,2	
				3,44	0,52	18	93,2		
				20,462	19,444	9,7026	297,217	87,62	
№394	чай сладкий с молоком	200							
	чай-заварка		0,6	0,6	0	0	0	0	
	сахар		7	7	0	0	6,923	26,53	
	молоко пастериз.2,5%		55	55	1,551	1,38	2,6	28,6	1,3
					1,551	1,38	9,523	55,13	1,3
	фрукты свежие	100	100	100	2,625	4,13	26,04	152,6	
кондит.изделие	10	10	10	1,551	1,38	9,523	55,13	1,3	
				24,833	23,324	23,9556	404,347	90,92	
Итого:				70,92	68,058	183,8231	1552,142	214,01	

день	№	наименование блюда	кол-во	брутто	нетто	ж	ж	ж	ж	ж	ж
завтрак		каша мол.пшено-рисов.с маслом	200/5								
		крупа пшено	10	10	1,15	0,33	0,58	34,35			
		крупа рис	10	10	0,7	0,099	7,12	32,67			
		молоко пастериз.2,5%	150	150	4,23	3,75	7,09	78	1,06		
		сахар	5	5			4,945	18,95			
		масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4			
		соль поваренная подпирв.	1	1							
						6,105	8,2199	25,775	201,47	1,06	
		какао напиток с молоком	200								
		какао порошок	1,5	1,5	0,09	0,072	1,0995	5,715			
		сахар	10	10			9,89	37,9			
		молоко пастериз.2,5%	110	110	3,1	2,75	5,2	57,4	1,75		
						3,19	2,822	16,1895	100,815	1,75	
№1		хлеб пшеничный с маслом и сыр	40/5/6								
		хлеб пшеничный	40	40	3,44	0,52	18	93,2			
		масло сливочное	5	5	0,025	4,13	0,04	37,4			
		сыр	6	6	1,56	1,6		21,12	0,16		
						5,025	6,25	36,08	151,72		
2 завтрак		сок фруктовый	100	100	0,5	0	9,1	38	1,1		
						0,5	0	9,1	38	1,1	
								14,82	17,2919	87,1445	492,005
обед		салат из свеклы	55								
		свекла	70	55	0,9	0,06	4,95	23	2,4		
		масло растит.	1	1	0,9	0,06	4,95	23			
		инн на м.б.со сметаной	200								
		высо говядина	20	12,5	3,72	3,2	0	43,6			
		капустя свежая	80	63	1,53	0,085	3,995	22,95	22,3		
		картофель	80	74	2,4	0,4	11,8	58	17,3		
		лук репчатый	10	9	0,134	0	0,864	3,94	1,01		
		морковь	10	9	0,169	0,013	0,336	4,42	0,52		
		масло сливочное	1	1	0,01	1,65	0,016	14,99			
		сметана	6	6	0,42	0,72	0,15	8			
		масло растительное	3	3			2,997	26,97			
		соль подпирванное.	1	1							
						3,133	5,78	13,766	116,32	18,83	
		мясные котлеты	70								
		говядина	70	59	12,8	11		150			
		хлеб пшеничн.	10	10	1,04	0,18	5,85	25,08			
		молоко подпирванное2,5%	10	10	0,42	0,38	0,71	7,8	0,2		
		масло растит.	4	4							
		сухари	7	7	0,61	0,11	2,79	14,63			
		яичо	0,15	0,15	1,71	1	0,058	12,6			
		лук репчатый	10	9	0,174	0	1,116	5,08	1,01		
		соль поваренная подпирв.	1	1							
						16,154	12,67	10,524	215,19	1,21	
		картофельное пюре	130								
		картофель	140	130	3,6	0,52	23,27	103,67	5,9		
		молоко пастер.2,5%	20	20	0,98	0,87	1,65	18,1	0,52		
		масло сливочное	4	4	0,024	2,18	0,048	19,83			
		соль поваренная подпирв.	1	1			4,604	3,57	24,968	141,6	6,42
		соус томатный	35								
		морковь	10	9	0,134	0,01	0,74	3,5			
		лук репчатый	10	9	0,147		0,945	4,3			
		том.паста	4	4	0,2		0,76	3,96			
		мука	3	3	0,31	0,033	2,07	9,93			
						0,791	0,043	4,515	21,69		
№372		компот из сф	200								
		фрукты сушеные	11	9,8	0,3	0	5,39	22,7	36,3		
		сахар	6	6	0	0	5,934	22,74			
						0,3	0	11,324	45,44	36,3	
		хлеб ржаной	50	50	3,3	0,6	17,6	90,5			
						3,3	0,6	17,6	90,5		
						27,451	22,62	78,182	609,05	62,76	
упд полдник		молоко кип.	100	100	100	4,23	3,75	7,095	78	4	
						4,23	3,75	7,095	78		
		вареники ленные	150								
		творог полужирный	100	100	16,7	9	2	159	0,5		
		мука пшеничная	19	19	0,51	0,055	3,44	16,7			
		масло сливочное	6	6	0,04	4,95	0,048	44,88			
		яичо	0,3	0,3	1,71	1,55	0,095	21,2			
		сахар песок	2	2			1,978	7,58			
		масло растит.	3	3			2,997	26,97			
		соль поваренная подпирв.	1	1							
		сухари	5	5	0,61	0,105	2,79	14,63			
		сметана	5	5	0,28	2	0,32	20,6	0,03		
						19,85	20,657	10,671	311,56	0,53	
		хлеб пшеничный	40	40	3,44	0,52	18	93,2			
						3,44	0,52	18	93,2		
		чай сладкий	200								
		чай-заварка	0,6	0,6	0	0	0	0			
		сахар	8	8	0	0	7,912	30,32			
						0	0	7,912	30,32		
		фрукты свежие	100	100	100	0,4	0,4	9,8	45		
		кондит.изделие	10	10	10	2,625	4,13	26,04	152,6		
						0	0	15,823	60,64	0	
						27,22	24,927	31,39	545,4	4,53	
итого						69,231	64,8389	216,917	1644,46	71,2	